

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
E. Manfaat penelitian	10
1. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	10
2. Bagi Institusi Pendidikan	10
3. Bagi Peneliti	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	11
1. Anatomi	12
a. Kurva Tulang Belakang	12
b. Anatomi Tulang Belakang	15
c. Anatomi Thorak	26
2. Postur Tubuh	36
a. Pengertian	36
b. Penyimpangan Postur	39
c. Hiperkifosis	40
3. Patofisiologi Hiperkifosis	42
4. Patofisiologi Fungsional Hiperkifosis	44
5. <i>Segmental Breathing Exercise</i>	48
a. Pengertian	48

	b. Tujuan	49
	c. Teknik <i>Segmental Breathing Exercise</i>	50
	d. Mekanisme Peningkatan Ekspansi Thorak oleh <i>Segmental Breathing Exercise</i>	51
	6. <i>Chest Mobility</i>	52
	a. Pengertian	52
	b. Tujuan	53
	c. Teknik <i>Chest Mobility</i>	54
	d. Mekanisme Peningkatan Ekspansi Thorak oleh <i>Chest Mobility</i>	56
	7. <i>Postural Auto correction Exercise</i>	57
	a. Pengertian	57
	b. Tujuan	58
	c. Teknik <i>Postural Auto correction Exercise</i>	59
	d. Mekanisme Peningkatan Ekspansi Thorak oleh <i>Postural Auto correction Exercise</i>	62
	B. Kerangka Berpikir	65
	C. Kerangka Konsep	69
	D. Hipotesis	70
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	71
	B. Metode	71
	C. Populasi dan Sampel	73
	D. Instrumen Penelitian	75
	1. Variabel Penelitian	75
	2. Definisi Konseptual	76
	3. Definisi Operasional	78
	E. Teknik Analisis Data	86
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data	90
	1. Gambaran Umum	90
	2. Hasil Pengukuran Ekspansi Thorak	94
	B. Uji Persyaratan Analisis	98
	1. Uji Normalitas	98
	2. Uji Homogenitas	99
	C. Pengujian Hipotesis	100
	1. Uji Hipotesis I	100
	2. Uji Hipotesis II	101
	3. Uji Hipotesis III	102

BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Hasil Dari Penelitian	105
	B. Keterbatasan Penelitian	111
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	113
	B. Saran	113
	DAFTAR PUSTAKA	115
	LAMPIRAN	